

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А.

На 6 февраля 2026 г.

		Выход готовых блюд (г)			
		ясли	сад	Выход	Ккал
<u>ЗАВТРАК:</u>					
Каша гречневая молочная с м/с	150	234,7	180	247,7	
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	153,4	40/8	163,3	
Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	217,5	200	222,1	
Всего за завтрак:		605,6			643,1
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u>					
<u>ОБЕД:</u>					
Рассольник на м/к бульоне	180	234,2	200	248,3	
Картошечка по-домашнему с мясом	150	256,6	160	257,4	
Хлеб ржаной	35	67,8	42	73,6	
Морс	180	108,7	200	115,6	
Всего за обед:		647,1			694,1
<u>ПОЛДНИК:</u>					
Пряник					
Молоко	180	96,1	197	98,8	
Всего в полдник:		96,1			98,8
<u>УЖИН:</u>					
Шукрут с м/с	140/1/2	222,5	160/1	232,4	
Яйцо отварное					
Хлеб пшеничный	30	80	39	83,3	
Чай сладкий	180	98,6	200	102,7	
Всего за ужин:		397,1			415,2
Всего за день:		1745,9			1851,2