

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А.

На 6 декабря 2024 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли		сад	
<u>ЗАВТРАК:</u>		Ккал	Выход	Ккал
		л		л
Каша рисовая молочная с м/с	150	293,4	180	313,1
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	133,4	40/8	145,8
Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	217,5	200	232,1
Всего за завтрак:		623,8		711
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u> банан	130		133	
<u>ОБЕД:</u>				
Суп крестьянский с мясом	180	224,2	200	248,3
Картошка по-домашнему с мясом	150/50	174,2	150/54	184,2
Огурец консервированный				
Хлеб ржаной	35	57,8	41	73,6
Компот из сухофруктов	180	108,7	200	115,6
Всего за обед:		534,9		611,7
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Пряник				
Чай с сахаром	180	123	200	157
Всего в полдник:		123		157
<u>УЖИН:</u>				
Винегрет с м/р	150	207,3	160	210,3
Хлеб пшеничный	30	55,6	39	60,1
Чай сладкий	180	98,6	200	102,7
Всего за ужин:		361,5		370,1
Всего за день:		1643,2		1849,8