МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 6 августа 2025 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли	Ккал	Выход	Ккал
<u>ЗАВТРАК:</u>				
Творожная запеканка со сметанным соусом	130/30	314,4	135/30	316,9
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	124,3
Какао с молоком и сахаром	180	71,8	200	87,1
Всего за завтрак:		478,6		522,8
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u> яблоко	100		104	
<u>ОБЕД:</u>				
Борщ на м/к бульоне со сметаной	180	289,5	200	336,1
Греча с овощами Гуляш мясной	120/45	184,2	130/50	187,5
Хлеб ржаной	35	57,8	42	67,8
Компот из сухофруктов	180	124,8	200	132,5
Всего за обед:		616,3		690,6
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Плюшка «Московская»	50	91,2	60	92,3
Ряженка	180	123	215	123
Всего в полдник:		214,2		226,3
<u>УЖИН:</u>				
Рагу овощное	150	198,3	150	198,3
Хлеб пшеничный	30	95,1	41	99,5
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
Всего за ужин:		310,4		360,1
Всего за день:		1528,3		1720,6