

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 6 ноября 2024 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли		сад	
<u>ЗАВТРАК:</u>		Ккал	Выход	Ккал
		л		л
Творожно-манный пудинг со сметанным соусом	115/30	293,4	120/30	314,4
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	124,3
Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	71,8	200	87,1
Всего за завтрак:		478,6		522,8
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:яблоко</u>	130		141	
<u>ОБЕД:</u>				
Борщ с курицей и сметаной	180	289,5	200	336,1
Пюре картофельное с м/с	130/50	144,2	150/60	154,2
Котлета мясная				
Хлеб ржаной	35	57,8	37	67,8
Лимонный напиток	180	124,8	196	132,5
Всего за обед:		616,3		690,6
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Вафли				
Сок	180	123	198	147,1
Всего в полдник:		123		147,1
<u>УЖИН:</u>				
Вермишель в молоке	150	187,3	150	187,3
Хлеб пшеничный	30	95,1	41	100,1
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
Всего за ужин:		310,4		360,1
Всего за день:		1528,3		1720,6