

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 5 ноября 2024 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли		сад	
<u>ЗАВТРАК:</u>		Ккал	Выход	Ккал
		л		л
Каша геркулесовая молочная с м/с	150	293,4	180	333,1
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	125,8
Какао с молоком и сахаром	180	101,7	200	121,8
Всего за завтрак:		508,5		580,7
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u> банан	160		168	
<u>ОБЕД:</u>				
Щи с тушёной и сметаной	180	340,9	200	356,8
Макаронны с м/с	140/1	174,2	150/1	184,2
Яйцо				
Хлеб ржаной	35	103,6	45	115,6
Морс	180	109,8	200	125,6
Всего за обед:		598,5		672,2
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Плюшка «Московская»	50	43,2	60	48,5
Ряженка	200	123,8	255	157,3
Всего в полдник:		167		205,8
<u>УЖИН:</u>				
Шукрут с м/с	150/25	207,3	150/30	209,3
Кукуруза консервированная				
Хлеб пшеничный	30	98,4	35	101,1
Чай сладкий	180	123,8	200	157,3
Всего за ужин:		429,5		467,7
Всего за день:		1750,2		1983,6