

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 5 марта 2025 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли		сад	
<u>ЗАВТРАК:</u>		Ккал	Выход	Ккал
Творожно-манный пудинг со сметанным соусом	100/30	293,4	105/30	314,4
Хлеб пшеничный с повидлом	30/10	113,4	40/10	124,3
Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	71,8	200	87,1
Всего за завтрак:		478,6		522,8
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u> йогурт	100		124	
<u>ОБЕД:</u>				
Борщ с курицей и сметаной	180	289,5	200	336,1
Жаркое по-домашнему с курицей	130/45	184,2	150/48	194,9
Огурец консервированный				
Хлеб ржаной	35	57,8	43	67,8
Компот из сухофруктов	180	124,8	200	132,5
Всего за обед:		616,3		690,6
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Печенье ,мармелад	/24	68,3	/24	68,3
Чай с лимоном	180	123	200	134
Всего в полдник:		191,3		202,3
<u>УЖИН:</u>				
Греча в молоке с м/с	150	188,1	150	188,1
Хлеб пшеничный	30	95,1	40	99,5
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
Всего за ужин:		310,4		360,1
Всего за день:		1528,3		1720,6