

# МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. \_\_\_\_\_

## На 5 мая 2026 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли	Ккал	Выход	Ккал
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>				
Каша пшённая молочная с м/с	150	293,4	180	333,1
Хлеб пшеничный с вареньем	30/12	113,4	40/13,5	115,8
Какао с молоком и сахаром	180	119,7	200	121,8
<b>Всего за завтрак:</b>		508,5		580,7
<b><u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК: яблоко</u></b>				
<b><u>ОБЕД:</u></b>				
Борщ с курицей и сметаной	180	340,9	200	356,8
Макароны отварные с м/с	100/55	174,8	110/60	184,5
Котлета мясная				
Хлеб ржаной	35	113,6	37	115,8
Компот из сухофруктов	180	119,8	200	125,6
<b>Всего за обед:</b>		598,5		672,2
<b><u>ПОЛДНИК:</u></b>				
Печенье				
Сок	180	123,8	195	157,3
<b>Всего в полдник:</b>		123,8		157,3
<b><u>УЖИН:</u></b>				
Омлет с м/с	130/25	236,9	140/33	238,2
Кукуруза консервированная				
Хлеб пшеничный	30	98,1	38	102,3
Чай сладкий	180	123,8	200	137,3
<b>Всего за ужин:</b>		444,52		487,7
<b>Всего за день:</b>		1750,2		1983,6