

# МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А.

На 4 февраля 2026 г.

	Выход готовых блюд (г)			
	ясли	Ккал	Выход	Ккал
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>				
Лапшевник с творогом	120/20	314,4	135/26	316,9
Сгущённое молоко				
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	124,3
Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	71,8	200	87,1
<b><u>Всего за завтрак:</u></b>		478,6		522,8
<b><u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:банан</u></b>				
<b><u>ОБЕД:</u></b>				
Щи с курицей и сметаной	180	289,5	200	336,1
Гречка отварная с овощами и м/с	120/55	184,2	130/60	187,5
Гуляш куриный				
Хлеб ржаной	35	57,8	44	67,8
Компот из кураги	180	124,8	200	132,5
<b><u>Всего за обед:</u></b>		616,3		690,6
<b><u>ПОЛДНИК:</u></b>				
Пирожок с повидлом	55	96,3	60	96,9
Чай с сахаром	180	123	200	123,8
<b><u>Всего в полдник:</u></b>		219,3		220,7
<b><u>УЖИН:</u></b>				
Каша рисовая молочная с м/с	150	198,3	180	199,2
Хлеб пшеничный	30	95,1	40	97,5
Чай с сахаром	180	40,6	200	52,7
<b><u>Всего за ужин:</u></b>		310,4		360,1
<b><u>Всего за день:</u></b>		1528,3		1720,6