

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 4 февраля 2026 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	ясли	Ккал	Выход	Ккал
<u>ЗАВТРАК:</u>				
Лапшевник с творогом Сгущённое молоко	120/20	314,4	135/26	316,9
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	124,3
Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	71,8	200	87,1
Всего за завтрак:		478,6		522,8
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u> банан				
<u>ОБЕД:</u>				
Щи с курицей и сметаной	180	289,5	200	336,1
Греча отварная с овощами и м/с Гуляш куриный	120/55	184,2	130/60	187,5
Хлеб ржаной	35	57,8	44	67,8
Компот из кураги	180	124,8	200	132,5
Всего за обед:		616,3		690,6
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Пирожок с повидлом	55	96,3	60	96,9
Чай с сахаром	180	123	200	123,8
Всего в полдник:		219,3		220,7
<u>УЖИН:</u>				
Каша рисовая молочная с м/с	150	198,3	180	199,2
Хлеб пшеничный	30	95,1	40	97,5
Чай с сахаром	180	40,6	200	52,7
Всего за ужин:		310,4		360,1
Всего за день:		1528,3		1720,6