

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 4 декабря 2024 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли		сад	
<u>ЗАВТРАК:</u>		Ккал	Выход	Ккал
Творожно-манный пудинг со сметанным соусом	100/30	293,4	105/30	314,4
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	124,3
Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	71,8	200	87,1
Всего за завтрак:		478,6		522,8
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:яблоко</u>	120		123	
<u>ОБЕД:</u>				
Борщ с мясом и сметаной	180	289,5	200	336,1
Пюре картофельное с м/с	130/50	144,2	150/50	154,2
Котлета мясная				
Хлеб ржаной	35	57,8	44	67,8
Сок	180	124,8	200	132,5
Всего за обед:		616,3		690,6
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Пирожок с повидлом	50	89,5	60	94,1
Ряженка	180	123	180	123
Всего в полдник:		212,5		219,2
<u>УЖИН:</u>				
Греча в молоке с м/с	150	187,3	150	187,3
Хлеб пшеничный	30	95,1	30	95,1
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
Всего за ужин:		310,4		360,1
Всего за день:		1528,3		1720,6