

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 4 апреля 2025 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	ясли		сад	
<u>ЗАВТРАК:</u>		Кка л	Выход	Кка л
Омлет с м/с	130/30	313,1	130/32	343,3
Кукуруза консервированная				
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	133,4	40/8	145,8
Какао с молоком	180	217,5	200	232,1
Всего за завтрак:		623,8		711
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u>				
<u>ОБЕД:</u>				
Рассольник с курицей и сметаной	180	224,2	200	248,3
Пюре картофельное	120/40	194,2	130/45	196,4
Котлета из филе индейки				
Хлеб ржаной	35	57,8	40	73,6
Компот из сухофруктов	180	108,7	200	115,6
Всего за обед:		534,9		611,7
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Вафли				
Чай с лимоном	180	93	200	98,8
Всего в полдник:		93		98,8
<u>УЖИН:</u>				
Винегрет	150	215,3	150	215,3
Хлеб пшеничный	30	80	41	90
Чай сладкий	180	98,6	200	102,7
Всего за ужин:		305,9		320,6
Всего за день:		1643,2		1849,8