

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 31 октября 2025 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	если		сад	
<u>ЗАВТРАК:</u>		Ккал	Выход	Ккал
Каша пшеничная молочная с м/с	150	234,7	180	247,7
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	153,4	40/8	163,3
Какао с молоком и сахаром	180	217,5	200	222,1
Всего за завтрак:		605,6		643,1
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК: яблоко</u>	75		81	
<u>ОБЕД:</u>				
Рассольник на м/к бульоне	180	234,2	200	248,3
Греча с овощами и мясом	150	256,6	160	257,4
Хлеб ржаной	35	67,8	43,5	73,6
Компот из сухофруктов	180	108,7	200	115,6
Всего за обед:		647,1		694,1
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Печенье	15	70	16	71,1
Сок	180	96,1	205	98,8
Всего в полдник:		166,1		169,9
<u>УЖИН:</u>				
Винегрет с м/р	140	222,5	160	232,4
Хлеб пшеничный	30	80	39	83,3
Чай сладкий	180	98,6	200	102,7
Всего за ужин:		397,1		415,2
Всего за день:		1745,9		1851,2