

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 31 марта 2026 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли	Ккал	Выход	Ккал
<u>ЗАВТРАК:</u>				
Каша манная молочная с м/с	150	293,4	180	333,1
Хлеб пшеничный с вареньем	30/13	113,4	40/16	115,8
Какао с молоком и сахаром	180	119,7	200	121,8
Всего за завтрак:		508,5		580,7
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК: яблоко</u>				
<u>ОБЕД:</u>				
Борщ с курой и сметаной	180	340,9	200	356,8
Макароны отварные с м/с	100/55	174,8	110/60	184,5
Котлета мясная				
Хлеб ржаной	35	113,6	37	115,8
Компот из сухофруктов	180	119,8	200	125,6
Всего за обед:		598,5		672,2
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Вафля	15	34,2	19	36,5
Чай с сахаром	180	123,8	200	157,3
Всего в полдник:		158		193,8
<u>УЖИН:</u>				
Омлет с м/с	130	236,9	140	238,2
Хлеб пшеничный	30	98,1	40	102,3
Чай сладкий	180	123,8	200	137,3
Всего за ужин:		444,52		487,7
Всего за день:		1750,2		1983,6