

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 31 июля 2025 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	если	Ккал	сад	Ккал
<u>ЗАВТРАК:</u>				
Каша геркулесовая молочная с м/с	150	293,4	180	333,1
Хлеб пшеничный с повидлом	30/8	113,4	40/9	125,8
Какао с молоком и сахаром	180	101,7	200	121,8
Всего за завтрак:		508,5		580,7
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u>				
<u>ОБЕД:</u>				
Суп гороховый с курицей	180	340,9	200	356,8
Рыба под омлетом Кукуруза консервированная	130/20	174,8	140/20	184,5
Хлеб ржаной	35	113,6	40	115,8
Компот «Июминка»	180	119,8	200	125,6
Всего за обед:		598,5		672,2
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Хлеб пшеничный с сыром	25/20	98,4	30/22	101,3
Чай с сахаром	180	123,8	200	157,3
Всего в полдник:		222,2		258,6
<u>УЖИН:</u>				
Пюре картофельное с м/с Огурец консервированный	100/45	235,3	120/49	236,9
Хлеб пшеничный	30	98,1	40	102,3
Чай сладкий	180	123,8	200	157,3
Всего за ужин:		444,52		487,7
Всего за день:		1750,2		1983,6