

МЕНЮ

На 30 сентября 2026 г.

Утверждаю

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	ЯСЛИ	Ккал	сад	Ккал
<u>ЗАВТРАК:</u>				
Запеканка с творогом и сметанным соусом	140/40	314,4	150/50	316,9
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	124,3
Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	71,8	200	87,1
<i>Всего за завтрак:</i>		478,6		522,8
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК: сок</u>	100		104	
<u>ОБЕД:</u>				
Борщ на курином бульоне со сметаной	180	329,5	200	336,1
Плов с курицей и м/с	150	184,2	160	187,5
Хлеб ржаной	35	57,8	37	62,8
Компот из кураги	180	124,8	200	132,5
<i>Всего за обед:</i>		616,3		690,6
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Вафли	15	98,3	20	99,1
Чай с сахаром	180	123	200	123,8
<i>Всего в полдник:</i>		221,3		222,9
<u>УЖИН:</u>				
Каша гречневая молочная с м/с	150	198,3	180	199,2
Хлеб пшеничный	30	95,1	38	97,5
Чай с сахаром	180	40,6	200	52,7
<i>Всего за ужин:</i>		310,4		360,1

Всего за день:

**1528
,3**

1720,6

