

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 30 июня 2026 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	ясли		сад	
<u>ЗАВТРАК:</u>		Ккал	Выход	Ккал
Омлет с м/с	130/25	293,4	140/28	333,1
Горошек консервированный				
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	123,4	40/8	125,8
сливочным				
Какао с молоком и сахаром	180	111,7	200	121,8
Всего за завтрак:		508,5		580,7
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК: яблоко</u>				
<u>ОБЕД:</u>				
Суп по-Польски с курой	180	340,9	200	356,8
Макароны отварные с м/с	100/55	174,2	110/60	175,5
Гуляш куриный				
Хлеб ржаной	35	113,8	39	115,6
Компот из кураги	180	109,8	200	125,6
Всего за обед:		598,5		672,2
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Вафля	11	32	12	32,6
Чай с сахаром	180	55	200	56,1
Всего в полдник:		87		88,7
<u>УЖИН:</u>				
Рагу овощное с м/с	150/30	207,3	160/33	208,5
Огурец консервированный				
Хлеб пшеничный	30	98,4	40	99,1
Чай сладкий	180	123,8	200	137,3
Всего за ужин:		429,5		467,7
Всего за день:		1750,2		1983,6