

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 30 июля 2025 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	ясли		сад	
<u>ЗАВТРАК:</u>		Ккал	Выход	Ккал
Лапшевник с творогом и сгущённым молоком	100/15	314,4	110/17	316,9
Хлеб пшеничный с повидлом	30/8	113,4	40/9	124,3
Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	71,8	200	87,1
Всего за завтрак:		478,6		522,8
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u> банан	100		106	
<u>ОБЕД:</u>				
Борщ на курином бульоне со сметаной	180	289,5	200	336,1
Плов с курицей	150	184,2	150	184,2
Хлеб ржаной	30	57,8	35	67,8
Сок	180	124,8	188	132,5
Всего за обед:		616,3		690,6
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Булочка «Неженка»	50	91,2	60	92,3
Чай с сахаром	180	123	200	123
Всего в полдник:		214,2		226,3
<u>УЖИН:</u>				
Греча в молоке с м/с	150	198,3	150	198,3
Хлеб пшеничный	30	95,1	39	99,5
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
Всего за ужин:		310,4		360,1
Всего за день:		1528,3		1720,6