

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А.

На 30 декабря 2025 г.

| | Выход готовых блюд (г) | | | |
|--------------------------------------|------------------------|-------------|------------|-------------|
| | ясли | сад | Выход | Ккал |
| <u>ЗАВТРАК:</u> | | | | |
| Каша геркулесовая молочная с м/с | 150 | 293,4 | 180 | 333,1 |
| Хлеб пшеничный с маслом сливочным | 30/5 | 113,4 | 40/8 | 115,8 |
| Кофейный напиток с молоком и сахаром | 180 | 119,7 | 200 | 121,8 |
| Всего за завтрак: | | 508,5 | | 580,7 |
| <u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК: сок</u> | 100 | 57,3 | 110 | 57,3 |
| <u>ОБЕД:</u> | | | | |
| Борщ на курином бульоне | 180 | 340,9 | 200 | 356,8 |
| Плов с курицей и овощами с м/с | 150 | 174,8 | 160 | 184,5 |
| Хлеб ржаной | 35 | 113,6 | 43 | 115,8 |
| Компот из кураги | 180 | 119,8 | 200 | 125,6 |
| Всего за обед: | | 598,5 | | 672,2 |
| <u>ПОЛДНИК:</u> | | | | |
| Печенье | 30 | 93,6 | 38 | 95,2 |
| Морс | 180 | 123,8 | 200 | 157,3 |
| Всего в полдник: | | 217,4 | | 252,5 |
| <u>УЖИН:</u> | | | | |
| Омлет с м/с | 120/25 | 236,9 | 140/28, | 237,5 |
| Горошек консервированный | | | 5 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 98,1 | 39 | 102,3 |
| Чай сладкий | 180 | 123,8 | 200 | 157,3 |
| Всего за ужин: | | 444,52 | | 487,7 |
| Всего за день: | | 1750,2 | | 1983,6 |