

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 30 апреля 2026 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли	Ккал	Выход	Ккал
<u>ЗАВТРАК:</u>				
Каша манная молочная с м/с	150	293,4	180	333,1
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	41/8	115,8
Какао с молоком и сахаром	180	119,7	200	121,8
Всего за завтрак:		508,5		580,7
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК: банан</u>				
	100	57,3	100	57,7
<u>ОБЕД:</u>				
Суп гороховый с курой	180	340,9	200	356,8
Рыба под омлетом с м/с	150	174,8	160	184,5
Хлеб ржаной	35	113,6	41	115,8
Компот из сухофруктов	180	119,8	200	125,6
Всего за обед:		598,5		672,2
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Пирожок с яйцом	60	84,6	65	85,2
Чай с сахаром	180	123,8	200	157,3
Всего в полдник:		208,4		242,5
<u>УЖИН:</u>				
Вермишель в молоке с м/с	150	236,9	170	238,9
Всего за ужин:		236,9		238,9
Всего за день:		1750,2		1983,6