

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А.

На 3 сентября 2025 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли	Ккал	Выход	Ккал
<u>ЗАВТРАК:</u>		л		л
Лапшевник с творогом и м/с	100/12	314,4	120/17	316,9
Сгущённое молоко				
Хлеб пшеничный с повидлом	30/9	113,4	40/11	124,3
Какао с молоком и сахаром	180	71,8	200	87,1
Всего за завтрак:		478,6		522,8
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u>	80		80	
Морковь с сахаром				
<u>ОБЕД:</u>				
Щи на м/к бульоне со сметаной	180	289,5	200	336,1
Макароны отварные с м/с	100/50	184,2	120/55	187,5
Гуляш из мяса				
Хлеб ржаной	35	57,8	40	67,8
Компот из сухофруктов	180	124,8	200	132,5
Всего за обед:		616,3		690,6
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Вафля				
Чай с сахаром	180	123	200	123,8
Всего в полдник:		123		123,8
<u>УЖИН:</u>				
Пюре картофельное с м/с	150/50	198,3	150/58	199,2
Огурец консервированный				
Хлеб пшеничный	30	95,1	38	97,5
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
Всего за ужин:		310,4		360,1
Всего за день:		1528,3		1720,6