

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 3 октября 2025 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	ясли		сад	
<u>ЗАВТРАК:</u>		Кка л	Выход	Кка л
Омлет с м/с	120	234,7	130	247,7
Хлеб пшеничный с повидлом	30/10	153,4	40/11	163,3
Какао с молоком и сахаром	180	217,5	200	222,1
Всего за завтрак:		605,6		643,1
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u> ряженка	90		91	
<u>ОБЕД:</u>				
Суп По-Польски на м/к бульоне	180	234,2	200	248,3
Пюре картофельное с м/с	140/50	256,6	160/55	257,5
Гуляш из мяса				
Хлеб ржаной	35	67,8	43	73,6
Компот из кураги	180	108,7	200	115,6
Всего за обед:		647,1		694,1
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Печенье				
Морс	180	96,1	200	98,8
Всего в полдник:		96,1		98,8
<u>УЖИН:</u>				
Греча в молоке с м/с	150	222,5	180	232,4
Хлеб пшеничный	30	80	40,5	83,3
Чай сладкий	180	98,6	200	102,7
Всего за ужин:		397,1		415,2
Всего за день:		1745,9		1851,2