

# МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. \_\_\_\_\_

## На 3 июня 2026 г.

|                                          | ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г) |        |        |        |
|------------------------------------------|------------------------|--------|--------|--------|
|                                          | ясли                   | Ккал   | Выход  | Ккал   |
| <b><u>ЗАВТРАК:</u></b>                   |                        |        |        |        |
| Лапшевник с творогом и сгущённым молоком | 130/20                 | 314,4  | 140/25 | 316,9  |
| Хлеб пшеничный с маслом сливочным        | 30/5                   | 113,4  | 40/8   | 124,3  |
| Какао с молоком и сахаром                | 180                    | 71,8   | 200    | 87,1   |
| <b>Всего за завтрак:</b>                 |                        | 478,6  |        | 522,8  |
| <b><u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК: сок</u></b>        | 100                    |        | 100    |        |
| <b><u>ОБЕД:</u></b>                      |                        |        |        |        |
| Борщ с курой и сметаной                  | 180                    | 289,5  | 200    | 336,1  |
| Плов с курицей и м/с<br>Икра кабачковая  | 150/25                 | 184,2  | 160/35 | 187,5  |
| Хлеб ржаной                              | 35                     | 57,8   | 37     | 67,8   |
| Компот из кураги                         | 180                    | 124,8  | 200    | 132,5  |
| <b>Всего за обед:</b>                    |                        | 616,3  |        | 690,6  |
| <b><u>ПОЛДНИК:</u></b>                   |                        |        |        |        |
| Вафля                                    |                        |        |        |        |
| Чай с сахаром                            | 180                    | 123    | 200    | 123,8  |
| <b>Всего в полдник:</b>                  |                        | 123    |        | 123,8  |
| <b><u>УЖИН:</u></b>                      |                        |        |        |        |
| Греча в молоке с м/с                     | 150                    | 198,3  | 180    | 199,2  |
| Хлеб пшеничный                           | 30                     | 95,1   | 39     | 97,5   |
| Чай с сахаром                            | 180                    | 40,6   | 200    | 52,7   |
| <b>Всего за ужин:</b>                    |                        | 310,4  |        | 360,1  |
| <b>Всего за день:</b>                    |                        | 1528,3 |        | 1720,6 |