

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 3 августа 2026 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	ясли	Ккал	Выход	Ккал
<u>ЗАВТРАК:</u>				
Каша геркулесовая молочная с м/с	150	323,4	180	333,1
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	123,4	40/8	125,8
Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	111,7	200	121,8
Всего за завтрак:		508,5		580,7
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u>				
<u>ОБЕД:</u>				
Лапша с картофелем и курой	180	345,9	200	356,8
Греча с курой и овощами	150	174,2	160	175,5
Хлеб ржаной	35	113,5	38	115,6
Морс	180	119,8	200	125,6
Всего за обед:		598,5		672,2
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Зефир				
Чай с сахаром	180	123,8	200	127,3
Всего в полдник:		123,8		127,3
<u>УЖИН:</u>				
Омлет с м/с	130/25	207,3	140/29,5	208,5
Горошек консервированный				
Хлеб пшеничный	30	98,4	38,5	99,1
Чай сладкий	180	123,8	200	127,3
Всего за ужин:		429,5		467,7
Всего за день:		1750,2		1983,6