

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 29 июня 2026 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	ясли		сад	
<u>ЗАВТРАК:</u>		Ккал	Выход	Ккал
Каша рисовая молочная с м/с	150	293,4	180	333,1
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	125,8
Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	111,7	200	121,8
Всего за завтрак:		508,5		580,7
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u>				
<u>ОБЕД:</u>				
Лапша с картофелем и курой	180	340,9	200	356,8
Картошечка по-домашнему с тушёной	150	174,2	160	175,5
Хлеб ржаной	35	103,6	40	115,6
Компот из сухофруктов	180	109,8	200	125,6
Всего за обед:		598,5		672,2
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Булочка «Неженка»	55	180	60	180,6
Чай с сахаром	180	123,8	200	127,3
Всего в полдник:		303,8		307,9
<u>УЖИН:</u>				
Капуста тушёная с м/с	150/30	207,3	160/34	208,5
Горошек консервированный				
Хлеб пшеничный	30	98,4	39	99,1
Чай сладкий	180	123,8	200	137,3
Всего за ужин:		429,5		467,7
Всего за день:		1750,2		1983,6