

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 29 августа 2025 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	если		сад	
<u>ЗАВТРАК:</u>		Ккал	Выход	Ккал
Каша манная молочная с м/с	150	234,7	180	247,7
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	153,4	40/8	163,3
Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	217,5	200	222,1
Всего за завтрак:		605,6		643,1
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u>				
<u>ОБЕД:</u>				
Суп по-Польски на м/к бульоне	180	224,2	200	248,3
Плов с мясом и м/с	150	256,6	150	256,6
Хлеб ржаной	35	67,8	41	73,6
Компот из кураги с сахаром	180	108,7	200	110,6
Всего за обед:		647,1		694,1
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Хлеб пшеничный с сыром	25/25	125	30/32	126,4
Чай с сахаром	180	96,1	200	98,8
Всего в полдник:		221,1		225,2
<u>УЖИН:</u>				
Винегрет с м/р	150	222,5	150	222,5
Хлеб пшеничный	30	80	41	90
Чай сладкий	180	98,6	200	102,7
Всего за ужин:		397,1		415,2
Всего за день:		1745,9		1851,2