

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А.

На 27 августа 2025 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли	Ккал	Выход	Ккал
<u>ЗАВТРАК:</u>		л		
Пудинг творожно-манный со сметанным соусом	100/25	314,4	120/30	316,9
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	124,3
Кофейный напиток с сахаром	180	71,8	200	87,1
Всего за завтрак:		478,6		522,8
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u> апельсин	110		121	
<u>ОБЕД:</u>				
Борщ на м/к бульоне со сметаной	180	289,5	200	336,1
Картошечка по-домашнему с мясом	150	187,5	150	187,5
Хлеб ржаной	35	57,8	43	67,8
Морс	180	124,8	200	132,5
Всего за обед:		616,3		690,6
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Печенье				
Сок	180	123	182	123,6
Всего в полдник:		123		123,6
<u>УЖИН:</u>				
Шукрут с м/с	150	198,3	150	198,3
Хлеб пшеничный	30	95,1	42	99,5
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
Всего за ужин:		310,4		360,1
Всего за день:		1528,3		1720,6