

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 27 августа 2026 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	ясли		сад	
<u>ЗАВТРАК:</u>		Ккал	Выход	Ккал
Каша пшеничная молочная с м/с	150	293,4	180	333,1
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	115,8
Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	119,7	200	121,8
Всего за завтрак:		508,5		580,7
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u> апельсин	100	57,3	110	57,7
<u>ОБЕД:</u>				
Суп гороховый с курой	180	340,9	200	356,8
Рыба под омлетом	150	174,8	170	181,5
Хлеб ржаной	35	113,6	42	113,8
Сок	180	119,8	203	125,6
Всего за обед:		598,5		672,2
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Булочка «Неженка»	55	94,1	60	94,8
Молоко кипячёное	180	123,8	193	157,3
Всего в полдник:		217,9		252,1
<u>УЖИН:</u>				
Пюре картофельное с м/с	150/30	236,9	160/30	238,9
Огурец свежий				
Чай с сахаром	180	40	200	60
Хлеб пшеничный	30	60	38,5	64,3
Всего за ужин:		444,52		487,7
Всего за день:		1750,2		1983,6