

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 26 сентября 2025 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	если		сад	
<u>ЗАВТРАК:</u>		Ккал	Выход	Ккал
Каша геркулесовая молочная с м/с	150	234,7	180	247,7
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	153,4	40/8	163,3
Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	217,5	200	222,1
Всего за завтрак:		605,6		643,1
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u>				
<u>ОБЕД:</u>				
Суп По-Польски на м/к бульоне	180	234,2	200	248,3
Греча отварная с овощами	100/50	256,6	120/55	257,5
Гуляш мясной				
Хлеб ржаной	35	67,8	37	73,6
Компот из сухофруктов	180	108,7	200	115,6
Всего за обед:		647,1		694,1
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Плюшка «Московская»	50	94,5	60	95,4
Морс	180	96,1	200	98,8
Всего в полдник:		190,6		194,2
<u>УЖИН:</u>				
Рагу овощное с м/с	150	222,5	160	232,4
Огурец консервированный				
Хлеб пшеничный	30	80	40,5	83,3
Чай сладкий	180	98,6	200	102,7
Всего за ужин:		397,1		415,2
Всего за день:		1745,9		1851,2