

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 26 марта 2026 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли	Ккал	Выход	Ккал
<u>ЗАВТРАК:</u>				
Каша геркулесовая молочная с м/с	150	293,4	180	333,1
Хлеб пшеничный с малом сливочным	30/5	113,4	40/8	115,8
Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	119,7	200	121,8
Всего за завтрак:		508,5		580,7
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u> банан	90	57,3	93	57,7
<u>ОБЕД:</u>				
Суп гороховый с курой	180	340,9	200	356,8
Рыба под омлетом	150	174,8	160	184,5
Хлеб ржаной	35	113,6	42	115,8
Морс	180	119,8	200	125,6
Всего за обед:		598,5		672,2
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Плюшка «Московская»	55	67,4	60	67,9
Сок	180	123,8	198	157,3
Всего в полдник:		191,2		225,2
<u>УЖИН:</u>				
Шукрут с м/с	140	236,9	150	238,9
Яйцо отварное	1/2		1	
Хлеб пшеничный	30	98,1	38	102,3
Чай сладкий	180	123,8	200	157,3
Всего за ужин:		444,52		487,7
Всего за день:		1750,2		1983,6