

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 26 мая 2026 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли	Ккал	Выход	Ккал
<u>ЗАВТРАК:</u>				
Омлет с м/с	130	293,4	140	333,1
Хлеб пшеничный с вареньем	30/10	113,4	40/13	115,8
Какао с молоком и сахаром	180	119,7	200	121,8
Всего за завтрак:		508,5		580,7
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК: яблоко</u>				
<u>ОБЕД:</u>				
Щи с курицей и сметаной	180	340,9	200	356,8
Пюре картофельное с м/с	150/50	174,8	160/55	184,5
Котлета мясная				
Хлеб ржаной	35	113,6	39	115,8
Компот из кураги	180	119,8	200	125,6
Всего за обед:		598,5		672,2
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Плюшка «Московская»	55	98,3	60	98,8
Молоко	180	123,8	196	256,1
Всего в полдник:		222,1		
<u>УЖИН:</u>				
Каша рисовая молочная с м/с	150	236,9	180	238,2
Хлеб пшеничный	30	98,1	39	102,3
Чай сладкий	180	123,8	200	137,3
Всего за ужин:		444,52		487,7
Всего за день:		1750,2		1983,6