

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 26 июня 2026 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	ясли		сад	
<u>ЗАВТРАК:</u>		Ккал	Выход	Ккал
Каша манная молочная с м/с	150	293,4	180	333,1
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	125,8
Какао с молоком и сахаром	180	111,7	200	121,8
Всего за завтрак:		508,5		580,7
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u>				
<u>ОБЕД:</u>				
Суп гороховый с курицей	180	340,9	200	356,8
Пюре картофельное с м/с Котлета куриная	140/55	174,2	150/60	177,5
Хлеб ржаной	35	108,9	41	115,6
Морс	180	109,8	200	125,6
Всего за обед:		598,5		672,2
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Пряник				
Чай с сахаром	180	123,8	200	127,3
Всего в полдник:		123,8		127,3
<u>УЖИН:</u>				
Греча в молоке с м/с	150	207,3	180	208,5
Хлеб пшеничный	30	98,4	38	99,1
Чай сладкий	180	123,8	200	137,3
Всего за ужин:		429,5		467,7
Всего за день:		1750,2		1983,6