

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 26 февраля 2026 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли	Ккал	Выход	Ккал
<u>ЗАВТРАК:</u>				
Каша пшеничная молочная с м/с	150	293,4	180	333,1
Хлеб пшеничный с вареньем	30/11	113,4	40/13	115,8
Какао с молоком и сахаром	180	119,7	200	121,8
Всего за завтрак:		508,5		580,7
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК: сок</u>	100	57,3	107,5	57,7
<u>ОБЕД:</u>				
Щи с курой и сметаной	180	340,9	200	356,8
Гюре картофельное с м/с	130/55	174,8	140/60	184,5
Котлета из индейки				
Хлеб ржаной	35	113,6	41	115,8
Компот из кураги	180	119,8	200	125,6
Всего за обед:		598,5		672,2
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Пирожок с повидлом	65	94,8	70	95,3
Чай с сахаром	180	123,8	200	157,3
Всего в полдник:		218,6		252,6
<u>УЖИН:</u>				
Капуста тушёная с м/с	140/	236,9	160/	238,9
Яйцо отварное	1/2		1	
Хлеб пшеничный	30	98,1	39	102,3
Чай сладкий	180	123,8	200	157,3
Всего за ужин:		444,52		487,7
Всего за день:		1750,2		1983,6