

# МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А.

## На 26 декабря 2025 г.

	Выход готовых блюд (г)			
	ясли	сад	Выход	Ккал
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>				
Каша пшеничная молочная с м/с	150	234,7	180	247,7
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	153,4	40/8	163,3
Какао с молоком и сахаром	180	217,5	200	222,1
<b><u>Всего за завтрак:</u></b>		605,6		643,1
<b><u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u></b>	100		100	
<b><u>ОБЕД:</u></b>				
Суп «По-Польски» с курой	180	234,2	200	248,3
Пюре картофельное с м/с	120/55	256,6	130/60	257,4
Котлета из филе курицы				
Хлеб ржаной	35	67,8	40	73,6
Морс	180	108,7	200	115,6
<b><u>Всего за обед:</u></b>		647,1		694,1
<b><u>ПОЛДНИК:</u></b>				
Вафля	15	98,1	19	99,2
Чай с сахаром	180	96,1	200	98,8
<b><u>Всего в полдник:</u></b>		194,2		198
<b><u>УЖИН:</u></b>				
Лапша в молоке с м/с	150	222,5	160	232,4
Хлеб пшеничный	30	80	39	83,3
Чай сладкий	180	98,6	200	102,7
<b><u>Всего за ужин:</u></b>		397,1		415,2
<b><u>Всего за день:</u></b>		1745,9		1851,2