

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 26 августа 2025 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли	Ккал	Выход	Ккал
<u>ЗАВТРАК:</u>				
Каша пшеничная молочная с м/с	150	293,4	180	333,1
Хлеб пшеничный с повидлом	30/10	113,4	40/12	115,8
Какао с молоком и сахаром	180	119,7	200	121,8
Всего за завтрак:		508,5		580,7
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u> яблоко	95	57,3	95	57,3
<u>ОБЕД:</u>				
Щи с курицей и сметаной	180	340,9	200	356,8
Макароны с м/с	100/50	174,8	120/50	184,5
Котлета мясная				
Хлеб ржаной	35	113,6	38	115,8
Компот «Изюминка» с сахаром	180	119,8	200	125,6
Всего за обед:		598,5		672,2
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Булочка «Неженка»	50	186	60	186,8
Йогурт	180	123,8	194	157,3
Всего в полдник:		309,8		344,1
<u>УЖИН:</u>				
Омлет с м/с	120/20	236,9	120/20	236,9
Икра кабачковая				
Хлеб пшеничный	30	98,1	42	102,3
Чай сладкий	180	123,8	200	157,3
Всего за ужин:		444,52		487,7
Всего за день:		1750,2		1983,6