МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 25 июля 2025 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли	Ккал	Выход	Ккал
<u>ЗАВТРАК:</u>		л		л
Каша манная молочная с м/с	150	313,1	180	343,3
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	133,4	40/8	145,8
Кофейный напиток с сахаром	180	217,5	200	232,1
Всего за завтрак:		623,8		711
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u>				
<u>ОБЕД:</u>				
Суп по-Польски на м/к бульоне	180	224,2	200	248,3
Жаркое по-домашнему с мясом	150	246,4	150	246,4
Хлеб ржаной	35	67,8	43	73,6
Компот из сухофруктов	180	108,7	200	115,6
Всего за обед:		534,9		611,7
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Пряник				
Чай	180	96,1	200	98,8
Всего в полдник:		96,1		98,8
<u>УЖИН:</u>				
Капуста тушёная	120	218,5	150	222,5
Яйцо	1/2		1	
Хлеб пшеничный	30	80	38	90
Чай сладкий	180	98,6	200	102,7
Всего за ужин:		305,9		320,6
Всего за день:		1643,2		1849,8