

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А.

На 25 декабря 2025 г.

	Выход готовых блюд (г)			
	ясли	Ккал	сад	Выход
<u>ЗАВТРАК:</u>				
Каша рисовая молочная с м/с	150	314,4	180	316,9
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	124,3
Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	71,8	200	87,1
Всего за завтрак:		478,6		522,8
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u> апельсин	110		118	
<u>ОБЕД:</u>				
Рассольник с курицей	180	289,5	200	336,1
Рыба под омлетом с м/с	150/15	184,2	160/17	187,5
Перец свежий				
Хлеб ржаной	35	57,8	39	67,8
Компот «Изюминка»	180	124,8	200	132,5
Всего за обед:		616,3		690,6
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Плюшка Московская»	55		60	
Сок	180	123	206	123,8
Всего в полдник:		123		123,8
<u>УЖИН:</u>				
Рагу овощное с м/с	140/1/2	198,3	150/1	199,2
Яйцо				
Хлеб пшеничный	30	95,1	40	97,5
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
Всего за ужин:		310,4		360,1
Всего за день:		1528,3		1720,6