

МЕНЮ

Утверждаю

На 23 сентября 2026 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	ясли	Ккал л	сад Выход	Ккал
<u>ЗАВТРАК:</u>				
Запеканка из творога со сгущённым молоком	140/20	314,4	150/26	316,9
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	124,3
Какао с молоком и сахаром	180	71,8	200	87,1
<u>Всего за завтрак:</u>		478,6		522,8
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:сок</u>	100		102	
<u>ОБЕД:</u>				
Борщ на курином бульоне со сметаной	180	329,5	200	336,1
Плов с курой и м/с	150	184,2	160	187,5
Хлеб ржаной	35	57,8	36	62,8
Компот из кураги	180	124,8	200	132,5
<u>Всего за обед:</u>		616,3		690,6
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Вафля				
Чай с сахаром	180	123	200	123,8
<u>Всего в полдник:</u>		123		123,8
<u>УЖИН:</u>				
Каша пшённая молочная с м/с	150	198,3	180	199,2
Хлеб пшеничный	30	95,1	39	97,5
Чай с сахаром	180	40,6	200	52,7
<u>Всего за ужин:</u>		310,4		360,1
<u>Всего за день:</u>		1528,3		1720,6