

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 23 октября 2025 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	ясли	Ккал	Выход	Ккал
<u>ЗАВТРАК:</u>				
Каша рисовая молочная с м/с	150	293,4	180	333,1
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	115,8
Какао с молоком и сахаром	180	119,7	200	121,8
Всего за завтрак:		508,5		580,7
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u> банан	100	57,3	112	57,7
<u>ОБЕД:</u>				
Суп гороховый с курой	180	340,9	200	356,8
Рыба под омлетом с м/с	150	174,8	170	184,5
Хлеб ржаной	35	113,6	43	115,8
Компот из сухофруктов	180	119,8	200	125,6
Всего за обед:		598,5		672,2
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Булочка с повидлом	50	120	60	122
Чай с сахаром	180	123,8	200	157,3
Всего в полдник:		243,8		279,3
<u>УЖИН:</u>				
Рагу овощное с м/с	150	236,9	160	238,9
Хлеб пшеничный	30	98,1	40,5	102,3
Чай сладкий	180	123,8	200	157,3
Всего за ужин:		444,52		487,7
Всего за день:		1750,2		1983,6