

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 23 апреля 2026 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли	Ккал	Выход	Ккал
<u>ЗАВТРАК:</u>				
Каша манная молочная с м/с	150	293,4	180	333,1
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	115,8
Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	119,7	200	121,8
Всего за завтрак:		508,5		580,7
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:яблоко</u>	85	57,3	90	57,7
<u>ОБЕД:</u>				
Щи с курой и сметаной	180	340,9	200	356,8
Макароны отварные с м/с	100/50	174,8	110/55	184,5
Котлета куриная				
Хлеб ржаной	35	113,6	39	115,8
Компот из кураги	180	119,8	200	125,6
Всего за обед:		598,5		672,2
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Плюшка «Московская»	55	84,6	60	85,2
Молоко	180	123,8	196	157,3
Всего в полдник:		208,4		242,5
<u>УЖИН:</u>				
Рагу овощное с м/с	140/25	236,9	160/30	238,9
Кукуруза консервированная				
Хлеб пшеничный	30	98,1	39	102,3
Чай сладкий	180	123,8	200	157,3
Всего за ужин:		444,52		487,7
Всего за день:		1750,2		1983,6