

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 22 октября 2025 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	ясли		сад	
<u>ЗАВТРАК:</u>		Ккал	Выход	Ккал
Лапшевник с творогом Сгущённое молоко	130/10	314,4	140/19	316,9
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	123,4	40/8	124,3
Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	71,8	200	87,1
Всего за завтрак:		478,6		522,8
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u> сок	100		100	
<u>ОБЕД:</u>				
Борщ на курином бульоне со сметаной	180	289,5	200	336,1
Греча с овощами и м/с Гуляш куриный	110/50	184,2	120/55	187,5
Хлеб ржаной	35	57,8	43	67,8
Компот из кураги	180	124,8	200	132,5
Всего за обед:		616,3		690,6
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Крекер				
Чай с сахаром	180	123	200	123,8
Всего в полдник:		123		123,8
<u>УЖИН:</u>				
Пюре картофельное с м/с Огурец консервированный	150/25	198,3	160/30	199,2
Хлеб пшеничный	30	95,1	40	97,5
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
Всего за ужин:		310,4		360,1
Всего за день:		1528,3		1720,6