МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А._____

На 22 апреля 2026 г.

	Выход готовых блюд (г)			
	ясли		сад	
ЗАВТРАК:		Ккал	Выход	Ккал
Лапшевник с творогом и сгущённым молоком	130/20	314,4	140/26	316,9
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	124,3
Какао с молоком и сахаром	180	71,8	200	87,1
Всего за завтрак:		478,6		522,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК:апельсин	100		100	
ОБЕД:				
Рассольник с курицей и сметаной	180	289,5	200	336,1
Пюре картофельное с м/с Котлета мясная Огурец свежий	140/50	184,2	150/55	187,5
Хлеб ржаной	35	57,8	38	67,8
Морс	180	124,8	200	132,5
Всего за обед:		616,3		690,6
ПОЛДНИК:				
Пряник				
Сок	180	123	196	123,8
Всего в полдник:		123		123,8
УЖИН:				
Каша «Дружба» молочная с м/с	150	198,3	180	199,2
Хлеб пшеничный	30	95,1	39.5	97,5
Чай с сахаром	180	40,6	200	52,7
Всего за ужин:		310,4		360,1
Всего за день:		1528,3		1720,6