

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 22 августа 2025 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	ясли		сад	
<u>ЗАВТРАК:</u>		Ккал	Выход	Ккал
Омлет с м/с	120	333,1	150	333,1
Хлеб пшеничный с повидлом	30/10	123,4	40/10	125,8
Какао с молоком и сахаром	180	119,7	200	121,8
Всего за завтрак:		508,5		580,7
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u>				
<u>ОБЕД:</u>				
Рассольник на м/к бульоне	180	340,9	200	356,8
Капуста тушёная с мясом	150	184,7	150	184,7
Хлеб ржаной	35	113,6	43	115,6
Морс	180	119,8	200	125,6
Всего за обед:		598,5		672,2
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Печенье				
Чай с сахаром	180	123,8	200	137,3
Всего в полдник:		123,8		137,3
<u>УЖИН:</u>				
Пюре картофельное с м/с	100/20	209,8	100/25	210,5
Горошек консервированный				
Хлеб пшеничный	30	84,5	45	86,0
Чай сладкий	180	123,8	200	137,3
Всего за ужин:		444,52		487,7
Всего за день:		1750,2		1983,6