

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 21 мая 2026 г.

| | ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г) | | | |
|--|------------------------|--------|--------|--------|
| | ясли | Ккал | Выход | Ккал |
| <u>ЗАВТРАК:</u> | | | | |
| Каша пшеничная молочная с м/с | 150 | 293,4 | 180 | 333,1 |
| Хлеб пшеничный с маслом сливочным | 30/5 | 113,4 | 40/8 | 115,8 |
| Кофейный напиток с молоком и сахаром | 180 | 119,7 | 200 | 121,8 |
| Всего за завтрак: | | 508,5 | | 580,7 |
| <u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК: апельсин</u> | 100 | 57,3 | 105 | 57,7 |
| <u>ОБЕД:</u> | | | | |
| Суп гороховый с курой | 180 | 340,9 | 200 | 356,8 |
| Рыба под омлетом | 150 | 174,8 | 160 | 184,5 |
| Хлеб ржаной | 35 | 113,6 | 39,5 | 115,8 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 119,8 | 200 | 125,6 |
| Всего за обед: | | 598,5 | | 672,2 |
| <u>ПОЛДНИК:</u> | | | | |
| Плюшка «Московская» | 55 | 98,1 | 60 | 98,7 |
| Кисель | 180 | 123,8 | 200 | 157,3 |
| Всего в полдник: | | 221,9 | | 256 |
| <u>УЖИН:</u> | | | | |
| Рагу овощное с м/с | 140/45 | 236,9 | 150/49 | 238,9 |
| Огурец консервированный | | | | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 98,1 | 39,5 | 102,3 |
| Чай сладкий | 180 | 123,8 | 200 | 157,3 |
| Всего за ужин: | | 444,52 | | 487,7 |
| Всего за день: | | 1750,2 | | 1983,6 |