

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 20 мая 2026 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли	Ккал	Выход	Ккал
<u>ЗАВТРАК:</u>				
Лапшевник с творогом и сгущённым молоком	120/20	314,4	130/26	316,9
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	124,3
Какао с молоком и сахаром	180	71,8	200	87,1
Всего за завтрак:		478,6		522,8
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК: сок</u>	100		103	
<u>ОБЕД:</u>				
Щи на курином бульоне со сметаной	180	289,5	200	336,1
Плов с курицей и овощами с м/с Свежий огурец	150/20	184,2	160/22	187,5
Хлеб ржаной	35	57,8	39	67,8
Компот из кураги	180	124,8	200	132,5
Всего за обед:		616,3		690,6
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Вафля				
Чай с сахаром	180	123	200	123,8
Всего в полдник:		123		123,8
<u>УЖИН:</u>				
Греча в молоке с м/с	150	198,3	180	199,2
Хлеб пшеничный	30	95,1	39,5	97,5
Чай с сахаром	180	40,6	200	52,7
Всего за ужин:		310,4		360,1
Всего за день:		1528,3		1720,6