

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 20 февраля 2026 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли	Ккал	Выход	Ккал
<u>ЗАВТРАК:</u>				
Каша манная молочная с м/с	150	234,7	180	247,7
Хлеб пшеничный с вареньем	30/12	153,4	40/15	163,3
Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	217,5	200	222,1
Всего за завтрак:		605,6		643,1
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u>				
<u>ОБЕД:</u>				
Суп по-Польски на м/к бульоне	180	234,2	200	248,3
Греча отварная с овощами с м/с	140/35	256,6	160/60	257,4
Гуляш из мяса				
Хлеб ржаной	35	67,8	42	73,6
Компот из сухофруктов	180	108,7	200	115,6
Всего за обед:		647,1		694,1
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Печенье				
Кисель	180	96,1	200	98,8
Всего в полдник:		96,1		98,8
<u>УЖИН:</u>				
Блины со сгущённым молоком	120/20	222,5	140/23	232,4
Чай с сахаром	180	98,6	200	102,7
Всего за ужин:		397,1		415,2
Всего за день:		1745,9		1851,2