

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А.

На 20 декабря 2024 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли	сад	сад	сад
<u>ЗАВТРАК:</u>		Ккал	Выход	Ккал
Омлет с м/с	130/30	313,1	150/31	333,1
Икра кабачковая				
Хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром	30/5	133,4	40/8	145,8
Какао с молоком и сахаром	180	217,5	200	232,1
Всего за завтрак:		623,8		711
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u>	100/		100/	
сок, вафля				
<u>ОБЕД:</u>				
Лапша куриная с картофелем	180	224,2	200	248,3
Картошка по-домашнему с мясом	150	174,2	160	184,2
Хлеб ржаной	35	57,8	40	73,6
Морс	180	108,7	200	115,6
Всего за обед:		534,9		611,7
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Печенье, мармелад				
Чай с сахаром	180	123	200	157
Всего в полдник:		123		157
<u>УЖИН:</u>				
Винегрет с м/р	150	210,3	150	210,3
Хлеб пшеничный	30	67,2	40	74,3
Чай сладкий	180	98,6	200	102,7
Всего за ужин:		361,5		370,1
Всего за день:		1643,2		1849,8