

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 20 августа 2025 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	ясли	Ккал	сад	Ккал
<u>ЗАВТРАК:</u>				
Лапшевник с творогом и сгущённым молоком	100/15	293,4	120/19	333,1
Хлеб пшеничный с повидлом	30/10	113,4	40/12	125,8
Какао с молоком и сахаром	180	101,7	200	121,8
Всего за завтрак:		508,5		580,7
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u> яблоко	90		95	
<u>ОБЕД:</u>				
Борщ на курице со сметаной	180	340,9	200	356,8
Пюре картофельное с м/с Гуляш из печени	100/50	174,8	130/50	184,5
Хлеб ржаной	35	113,6	46	115,8
Компот из кураги с сахаром	180	119,8	200	125,6
Всего за обед:		598,5		672,2
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Вафли				
Чай с сахаром	180	123,8	200	157,3
Всего в полдник:		123,8		157,3
<u>УЖИН:</u>				
Рис в молоке	150	236,9	150	236,9
Хлеб пшеничный	30	98,1	38	102,3
Чай сладкий	180	123,8	200	157,3
Всего за ужин:		444,52		487,7
Всего за день:		1750,2		1983,6