

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 20 августа 2026 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	если	Ккал	сад	Ккал
<u>ЗАВТРАК:</u>				
Каша пшеничная молочная с м/с	150	293,4	180	333,1
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	115,8
Какао с молоком и сахаром	180	119,7	200	121,8
Всего за завтрак:		508,5		580,7
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК: банан</u>	120	57,3	131	57,7
<u>ОБЕД:</u>				
Суп гороховый с курой	180	340,9	200	356,8
Макароны отварные с м/с	100/50	174,8	110/55	184,5
Котлета куриная				
Хлеб ржаной	35	113,6	39,5	113,8
Сок	180	119,8	191	125,6
Всего за обед:		598,5		672,2
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Плюшка «Московская»	55	94,1	60	94,6
Молоко кипячёное	190	123,8	190	157,3
Всего в полдник:		217,9		251,9
<u>УЖИН:</u>				
Пюре картофельное с м/с	150/35	236,9	160/45	238,9
Огурец				
Чай с сахаром	180	40	200	60
Хлеб пшеничный	30	60	37	64,3
Всего за ужин:		444,52		487,7
Всего за день:		1750,2		1983,6