

МЕНЮ

Утверждаю

На 2 сентября 2026 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	ЯСЛИ	Ккал	сад	Ккал
<u>ЗАВТРАК:</u>				
Запеканка с творога и сметанным соусом	140/40	314,4	150/50	316,9
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	124,3
Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	71,8	200	87,1
<i>Всего за завтрак:</i>		478,6		522,8
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК: сок</u>	100		100	
<u>ОБЕД:</u>				
Пи с курицей и сметаной	180	329,5	200	336,1
Плов с курой и м/с	150	184,2	160	187,5
Хлеб ржаной	35	57,8	38,5	62,8
Компот из кураги	180	124,8	200	132,5
<i>Всего за обед:</i>		616,3		690,6
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Вафля				
Кисель	180	123	200	123,8
<i>Всего в полдник:</i>		123		123,8
<u>УЖИН:</u>				
Рагу овощное с м/с	150/25	198,3	160/34	199,2
Кукуруза консервированная				
Хлеб пшеничный	30	95,1	39	97,5
Чай с сахаром	180	40,6	200	52,7
<i>Всего за ужин:</i>		310,4		360,1
<i>Всего за день:</i>		1528,3		1720,6