

# МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. \_\_\_\_\_

**На 2 декабря 2025 г.**

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	если	Ккал	сад	Ккал
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>				
Каша пшённая молочная с м/с	150	293,4	180	333,1
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	115,8
Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	119,7	200	121,8
<b>Всего за завтрак:</b>		508,5		580,7
<b><u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u> яблоко</b>	70	57,3	80,5	57,3
<b><u>ОБЕД:</u></b>				
Борщ на курином бульоне со сметаной	180	340,9	200	356,8
Плов с курицей и м/с	150	174,8	160	184,5
Хлеб ржаной	35	113,6	43	115,8
Сок	180	119,8	200	125,6
<b>Всего за обед:</b>		598,5		672,2
<b><u>ПОЛДНИК:</u></b>				
Плюшка «Московская»	55	93,6	60	95,2
Йогурт	150	123,8	156	157,3
<b>Всего в полдник:</b>		217,4		252,5
<b><u>УЖИН:</u></b>				
Омлет с м/с	120/23	236,9	130/32,	236,9
Кукуруза консервированная			5	
Хлеб пшеничный	30	98,1	41	102,3
Чай сладкий	180	123,8	200	157,3
<b>Всего за ужин:</b>		444,52		487,7
<b>Всего за день:</b>		1750,2		1983,6