

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 2 апреля 2025 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли		сад	
<u>ЗАВТРАК:</u>		Ккал	Выход	Ккал
Творожно-манный пудинг со сгущённым молоком	100/30	314,4	100/30	314,4
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	124,3
Какао с молоком и сахаром	180	71,8	200	87,1
Всего за завтрак:		478,6		522,8
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u> банан	105		108	
<u>ОБЕД:</u>				
Борщ на костном бульоне со сметаной	180	289,5	200	336,1
Рагу овощное с курицей и м/с	150/20	184,2	160/24	194,9
Огурец свежий				
Хлеб ржаной	35	57,8	41	67,8
Лимонный напиток	180	124,8	200	132,5
Всего за обед:		616,3		690,6
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Булочка «Неженка»	50	91,2	60	92,3
Йогурт	150	123	155	134
Всего в полдник:		214,2		226,3
<u>УЖИН:</u>				
Макароны с м/с	130	188,1	150	198,3
Яйцо	1/2		1/2	
Хлеб пшеничный	30	95,1	41	99,5
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
Всего за ужин:		310,4		360,1
Всего за день:		1528,3		1720,6